

# La Somato-psycho-pédagogie

**L**a somato-psycho-pédagogie, fondée par le Pr Danis Bois, se situe dans le prolongement de la fasciathérapie.

Si la fasciathérapie privilégie l'action thérapeutique, la somato-psycho-pédagogie, quant à elle, donne une plus grande place à l'action éducative dans le soin : «La Somato-psycho-pédagogie est une approche éducative principalement à médiation corporelle. Les protocoles pratiques utilisés, même s'ils sont soignants, ne sont plus là uniquement pour soigner les maux du corps, ni même pour soigner à travers le corps le mal être psychique, mais sont devenus des prétextes à réfléchir sur la vie, à dégager du sens de la vie, à engager un processus de transformation.» (D.Bois). La somato-psycho-pédagogie est donc une discipline novatrice qui ne sépare pas l'action pédagogique de l'action thérapeutique.

La somato-psycho-pédagogie prend en compte la personne dans sa globalité en accordant le corps avec le psychisme et le ressenti avec la réflexion. Elle privilégie cependant la relation au corps pour développer une présence à soi inédite et construire une relation à soi, aux autres et au monde plus riche. Cette approche s'inscrit ainsi dans le champ des pratiques de relation d'aide et d'accompagnement de la personne centrées sur la relation au corps.

La somato-psycho-pédagogie s'appuie sur la relation d'aide manuelle, la relation d'aide gestuelle et l'entretien verbal pour permettre à la personne de développer ses potentialités de perception, de réflexion, d'action et d'expression. Elle se pratique en séances individuelles ou collectives. Elle s'adresse aux personnes qui souffrent de douleurs physiques ou psychiques, de mal-être, et de difficultés



relationnelles. Elle convient également à toute personne qui souhaite développer une meilleure connaissance ou compréhension de soi.

## Informations utiles sur la somato-psycho-pédagogie :

Consulter les travaux de recherche en somato-psycho-pédagogie au Centre d'Étude et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie Perceptive (CERAP) de l'Université Moderne de Lisbonne. Site : [www.cerap.org](http://www.cerap.org)

Se former à la somato-psycho-pédagogie à Paris et à Bordeaux : École Supérieure de Somato-psycho-pédagogie. Site : [www.somato-psycho-pedagogie.com](http://www.somato-psycho-pedagogie.com)

### À LIRE :

· **Le Moi Renouvelé**, introduction à la somato-psycho-pédagogie de Danis Bois,

· **La somato-psycho-pédagogie**, ou comment se former à l'intelligence du corps de Eve Berger.

Site d'achat en ligne : [www.editionspointdappui.com](http://www.editionspointdappui.com)

Une fédération des professionnels en somato-psycho-pédagogie regroupe les praticiens en somato-psycho-pédagogie (FPSPP). Site : [www.fpspp.fr](http://www.fpspp.fr)

Journées portes ouvertes : le 17 novembre à Bordeaux. Conférence de Danis Bois : le 16 novembre 2007 à Bordeaux

Renseignements formation, journées portes ouvertes : Ecole Supérieure de Somato-psycho-pédagogie, 71 Bd de Brandebourg, 94200 Ivry-sur-Seine  
Tel : 01 56 20 10 10, [spp@pointdappui.com](mailto:spp@pointdappui.com)